



JIU-JITSU 2011 – 2012 ACTIVITEITEN DISTRICT NOORD-NEDERLAND

25 Sept 2011	10.00 – 12.00	Kosten geen	Regio training	Jeugd Wedstrijden door Esther Oostlander	Sportstad Abe Lenstra B.23Q HEERENVEEN
8 Okt 2011	14:00-16:00	Kosten € 5,-	District training	Deelname voor alle volwassenen Hodoki-waza door Albert van der Zee	FMT-Budo Douwelaan 9A OENKERK
29 Okt 2011	10.00 – 12.00	Kosten € 5,-	District Training	Deelname vanaf groene band Examen training door Jaap Schuitema	Sportstad Abe Lenstra B.23Q HEERENVEEN
19 Nov 2011	Aanvang 09:00 12:00	Kosten € 8,-	Open Club Toernooi	Fighting + DUO wedstrijden Info volgt, -21 jaar Opgave via leraar	Sport-inn Prinsenstraat 24 HASSELT
10 Dec 2011	Aanvang 19.00	Jiu-Jitsu Dan examens			Asahi Thorbeckelaan 2 ASSEN
15 Jan 2012	10.00 – 12.00	Kosten geen	Regio Training	Jeugd Wedstrijden door Esther Oostlander	Sportstad Abe Lenstra B.23Q HEERENVEEN
21 jan 2012		Kosten € 8,-	Colin Kist Toernooi	Fighting + DUO wedstrijden Info volgt Opgave via leraar	Sport-inn Dolderweg 23 A STEENWIJK
19 Febr 2012	10.00 – 12.00	Kosten geen	Regio training	Jeugd Wedstrijden door Colin Kist	Sportstad Abe Lenstra B.23Q HEERENVEEN
10 Mrt 2012		Kosten € 8,-	Open Club Toernooi	Fighting + DUO wedstrijden Info volgt Opgave via leraar	FMT-Budo Douwelaan 9A OENKERK
24 Mrt 2012	14:00-16:00	Kosten € 5,-	District Training	Deelname voor alle volwassenen ?????? door Maarten Velstra	Bruinsma Navolaan 32 STADSKANAAL
31 Mrt 2011		Kosten € 8,-	Open Toernooi	Kata wedstrijden Info volgt, Opgave via leraar	Sport-inn Prinsenstraat 24 HASSELT
7 April 2012		Kosten € 8,50	District Kamp.	Fighting + DUO wedstrijden Info volgt - Opgave via leraar	DCJJ-NN Kalverdijkje Leeuwarden
21 April 2012	14:00 – 16.00	Kosten € 5,-	District Training	Deelname vanaf groene band Examen training door Jaap Schuitema	FMT-Budo Douwelaan 9A OENKERK
18-20 Mei 2012	www.jbn.nl Frank.zwiers@tiscali.nl	District Trainingsweekend Ameland Volwassenen ≥16 jr - Poster volgt			F.Zwiers Ameland
2+3 juni 2012	www.jbn.nl Frank.zwiers@tiscali.nl	District Jeugd Trainingskamp Oenkerk Jeugd ≤15 jr - Poster volgt			FMT-Budo Douwelaan 9A OENKERK
9 Juni 2012	Aanvang 19.00	Jiu-Jitsu Dan examens			Asahi Thorbeckelaan 2 ASSEN
1 Juli 2012	11.00 – 13.00	Info volgt apart Kosten geen.	Alle Leeftijden	Strandtraining	MAKKUM



Districtstrainingen: voor iedereen KOM en doe MEE

Voor verdere informatie: Frank.Zwiers@tiscali.nl

Let op: NK Jiu-Jitsu op 4 Februari

